



HOCKEY CANADA - HP1

Practice Plan Template / Gabarit d'un plan d'entraînement

LINE UP / FORMATION								
FORWARDS / AVANTS			DEFENSE / DÉFENSEURS			GOALIES / GARDIENS DE BUT		
_____	_____	_____	_____	_____		_____	_____	
_____	_____	_____	_____	_____		_____	_____	
_____	_____	_____	_____	_____		_____	_____	
_____	_____	_____	_____	_____		_____	_____	

DATE: _____ DURATION/DURÉE: _____ FOCUS/POINT DE MIRE: _____

Time / Temps	Drill Name & Description / Nom de l'exercice et description	
	Key Teaching Points / Points pédagogiques clés	
Time / Temps	Drill Name & Description / Nom de l'exercice et description	
	Key Teaching Points / Points pédagogiques clés	
Time / Temps	Drill Name & Description / Nom de l'exercice et description	
	Key Teaching Points / Points pédagogiques clés	



HOCKEY CANADA

Practice Plan Template / Gabarit d'un plan d'entraînement



Time / Temps	Drill Name & Description / Nom de l'exercice et description				
Key Teaching Points / Points pédagogiques clés					
Time / Temps	Drill Name & Description / Nom de l'exercice et description				
Key Teaching Points / Points pédagogiques clés					
Time / Temps	Drill Name & Description / Nom de l'exercice et description				
Key Teaching Points / Points pédagogiques clés					